Что нужно знать об обезболивание?

**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ У ВАС БОЛЕВОЙ СИНДРОМ**

​

Информируйте лечащего врача о боли согласно оценке по шкале. Врач скорректирует схему лечения и, возможно, назначит новые препараты. Рецепт на получение обезболивающих препаратов можно получить в районной поликлинике, у лечащего врача, у специалиста по паллиативной помощи в кабинете или в Центре паллиативной помощи.

​

Строго следуйте назначениям врача.

​

Попросите врача расписать вам схему приема препаратов в понятной для вас форме. Убедитесь, что в данной схеме содержится информация как в данном примере: действие препарата — обезболивание; название препарата — Кетанал; форма выпуска — капсула; путь введения — через рот; кратность приема в сутки — 2 раза в сутки; часы приема — 8:00 и 20:00.

​

Принимайте препараты строго по схеме.

Анальгетикам требуется время, чтобы снять болевой приступ или хроническую боль, поэтому принимать обезболивающие препараты нужно регулярно по часам (даже если еще не болит). Предотвратить усиление боли и возникновение болевых приступов можно, только принимая обезболивающие препараты заблаговременно, строго по схеме, определенной врачом.

Контролируйте возникновение побочных действий обезболивающих препаратов (сонливость, тошнота, рвота, запоры). Информируйте лечащего врача об их появлении. Все побочные эффекты можно и нужно лечить. Назначение слабительных препаратов при приеме опиоидных анальгетиков обязательно. Не стесняйтесь задавать вопросы врачу.

Если у вас возникли трудности при назначении обезболивающего, получении паллиативной помощи или вы недовольны ее качеством, обратитесь к главному врачу/ заведующему хосписа/ больницы или поликлиники с письменной жалобой и получите письменное заключение (в том числе в случае отказа).