**Мамочка загрипповала!**

*Как быть, если грудничок здоров, а вот у мамы насморк и кашель? Можно ли в таком состоянии кормить грудью? Не передается ли инфекция с молоком?*

Как известно респираторными инфекциями заражаются воздушно-капельным путем. Вероятность заражения, конечно, существует, но не через молоко. Оно в данном случае для грудничка как лекарство – с ним малыш получает защитные антитела против инфекции, которой болеет мамочка.

* **Ни в коем случае не прекращайте кормление, просто не забывайте надевать маску**. А вот уход за малышом – купание, переодевание, игру – лучше поручить папе или бабушке. Если они не могут подключиться, тогда проделывать все это нужно в маске, меняя ее несколько раз в течение дня.
* **Делайте влажную уборку и почаще проветривайте комнату малыша**. Когда его там нет, устраивайте сквозняк, чтобы наполненный вирусами воздух не застаивался в детской.
* **Пусть кто-то из домашних гуляет с крохой, пока вы не можете этого делать**. Чем меньше он будет контактировать с вами, и находиться в доме, где рассеяны вирусы, тем для него лучше